

## Intervenants / Instructors

Sensei VERBEECK Alain - 8<sup>ème</sup> Dan ISKS

Sensei PETRELLA Pasquale - 7<sup>ème</sup> Dan KSKA

Sensei LE ROMANCER Christian - 6<sup>ème</sup> Dan KSKA



# Stage annuel de l'Espace Satori

## KARATE – DO

### Entraînements / Trainings

Groupe enfants et ados à partir de 8 ans  
*Children's and teenagers's group from age 8*

**Vendredi 15 Mai 2020 / Friday 15th May 2020**

19h - 21h / 7:00 pm - 9:00 pm

**Samedi 16 Mai 2020 / Saturday 16th May 2020**

10h - 11h30 / 10:00 am - 11:30 am

11h30 - 13h / 11:30 am - 1:00 pm

**Dimanche 17 Mai 2020 / Sunday 17th May 2020**

10h - 12h / 10:00 am - 12:00 pm

### Participation au stage / Price of the seminar

50€ stage complet / 15€ le cours

50€ all the seminar / 15€ one training

20€ le stage complet pour les mineurs / 10€ le cours

20€ all the seminar for the children / 10€ one training

### Stage ouvert à tous / Seminar open to all

Adresse / Address : Village Bonot, 56240 Berné (FRANCE)

Contact : LE ROMANCER Christian +33 6 70 22 42 60  
TOUSCH Morgane +33 6 89 82 21 87

E-mail: [espacesatori@gmail.com](mailto:espacesatori@gmail.com)

### 50% de réduction

sur le stage technique  
pour les adhérents de l'Espace Satori

Pour adhérer,  
prendre contact par mail

## COUPON REPONSE / REPLY COUPON

Stage du 15 au 17 Mai 2020 / Seminar from 15th to the 17th May 2020

Date limite d'inscription : 1er Mai 2020 / Registration deadline : 1st May 2020



NOM / NAME : .....

PRENOM / FIRST NAME : .....

CLUB – REGION - PAYS / CLUB - COUNTRY: .....

GRADE / DEGREE : ..... Groupe enfant / Children's group

Cocher pour signaler votre présence / Mark to indicate your presence

### Entraînements / Trainings :

- Vendredi : 19h - 21h / Friday : 7:00 pm - 9:00 pm
- Samedi : 10h - 11h30 / Saturday : 10:00 am - 11:30 am
- Samedi : 11h30 - 13h / Saturday : 11:30 am - 1:00 pm
- Dimanche : 10h - 12h / Sunday : 10.00 am - 12:00 pm

### Repas (boissons non comprises) / Food (without drink) :

- Dîner du vendredi soir / Friday's dinner 15 €
- Petit déjeuner du samedi matin / Saturday's breakfast 5 €
- Déjeuner du samedi midi / Saturday's lunch 15 €
- Dîner du samedi soir / Saturday's dinner 20 €
- Petit déjeuner du dimanche matin / Sunday's breakfast 5 €
- Déjeuner du dimanche midi / Sunday's lunch 15 €

### **Ne pas oublier ! / Don't forget !**

Prévoir baskets, tenue de sport et maillot de bain : entraînements dans le dojo et en plein air.

*Bring sneakers, sports gear and swimsuit :  
trainings in dojo and outside.*

### **Hébergement / Accomodation**

Possibilité de dormir dans le dojo ou de camper (prévoir le couchage)

*Possibility of sleeping in dojo or camping  
(bring your sleeping bag)*